

AI社員化セットアップ代行

# AI社員化代行(Claude Code導入支援) ご提案書

眠っているPCが、24時間働く社員に変わる。

合同会社サイクル・ブリッジ沖縄 / PC SHOP IGE

2026年9月22日

## はじめに

本書は、合同会社サイクル・ブリッジ沖縄が沖縄県内の中小企業様向けに提供する「AI社員化代行(Claude Code導入支援)」のご提案です。専任のIT担当者がいなくても、定型業務をAIに任せられる状態を、私たちが代行して構築します。

### 想定するお客様

- 従業員1〜30名程度で、請求書・見積書・メール返信・データ転記などの定型作業に毎日時間を取られている
- 社内にIT専任者がおらず、「AIを使いたいが何から始めればよいかわからない」
- ChatGPT等を試したが、コピー&ペーストの手間が残り、業務に定着しなかった

### 私たちについて

合同会社サイクル・ブリッジ沖縄は、PC SHOP IGE(中古PC販売・レンタル)と一体で運営するPCメンテナンス・業務アプリ開発の会社です。自社でも役割別のAI社員18体をClaude Codeで運用し、日報集約・記事執筆・動画制作・見積下書きなどを日常的にAIに任せています。その運用ノウハウを、そのままお客様の環境に移植するのが本サービスです。

## 貴社の課題と、AI社員化で変わること

AI導入が定着しない原因はツールではなく、「どの業務を任せ、何で測るか」が決まっていないことです。

チャット型AIを契約して「今日から使えます」と案内しただけでは、数か月後には誰も使っていないという結果になりがちです。

よくある3つの壁

合同会社サイクル・ブリッジ沖縄 / PC SHOP IGE ― AI社員化代行(Claude Code導入支援) ご提案書 ― 2026年9月22日版

| 壁          | 起きていること                            | 本サービスでの解決                                            |
|------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 何に使うか分からない | 便利そうだが自分の仕事のどこが楽になるか見えず、いつものやり方に戻る | ヒアリングで「毎日発生・定型・確認しやすい」業務を先に選び、その業務専用組んで引き渡す          |
| セキュリティが不安  | 「会社のデータを入れて大丈夫か」に答えられず、検討が止まる      | 学習オフ設定・AI専用フォルダでの境界化・入れてよいデータの線引きリストを、私たちが設定・文書化して納品 |
| 完璧を期待して諦める | 1度間違えた時点で「使えない」と判断して終わる            | 「下書きまではAI、最終確認は人」の役割分担で設計し、削減時間を数字で記録する運用にする         |

導入後の働き方(例)

朝の受注メール・FAXをAIが読み、商品リストと照合して台帳への下書きを作る。担当者は不明点の確認と最終承認だけを行う。見積依頼メールが届けば、単価表と社内ルール(有効期限・支払条件・軽減税率)を反映した見積書と返信メールの下書きが同じ日にできる。

こうした定型作業では、作業時間が概ね4分の1から6分の1に縮むことが公開実演例で示されています(受注転記40分→10分、見積書作成30分→5分、日報週次まとめ1時間→10分)。貴社での実測値は、お試し導入の1か月で計測してお渡します。

貴社のPC1台を、決めた業務を毎日こなす「AI社員」に仕上げて引き渡します。

使うツールはAnthropic社のClaude Code(フォルダ内のファイルを読み、書類や表を実際に作成するAI)です。プログラミング知識は不要で、日本語の依頼文だけで動かせます。

### 納品するもの(全プラン共通)

| 項目                   | 内容                                                                         |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 環境構築                 | Claudeアプリ・Claude Codeの導入とアカウント設定。中古PC・未活用PCへのOS導入も対応                       |
| データの線引きリスト           | 「AIに渡してよいデータ / 渡さないデータ」を貴社の業種に合わせて文書化。迷ったときの判断基準は「社外の人に見られて困るか」            |
| AI専用フォルダ             | AIが触れるのはこのフォルダの中だけ。線引きを目に見える形にし、他の社員への展開時はフォルダごと渡せる                        |
| 社内ルールファイル(CLAUDE.md) | 宛名は御中、見積有効期限は30日、支払条件など貴社の前提を記述。毎回説明しなくても自動で守られ、運用中に「このルールも足して」と言うだけで育っていく |
| 安全設計                 | ファイルの書き換え・削除・お金に関わる操作は人の承認を必須に設定。社外から届いた文面に隠された命令(プロンプトインジェクション)への対策を兼ねる   |
| プライバシー設定             | 入力データをAIの学習に使わせない設定を適用(個人プランは設定でオフ、法人プランは標準で不使用)                           |
| 自動化業務の設計・実装          | ヒアリングで選んだ業務を、下書き→人の確認→確定の流れで組む。定期実行(夜間・早朝)の設定を含む                           |
| 効果測定シート              | 業務ごとの「導入前の所要時間→導入後」を記録するシートと、拡大判定の基準                                       |
| 操作レクチャー・引き渡し         | 担当者への操作説明(1~2時間)と、社内共有用の簡易手順書                                              |

### AIに向く業務・向かない業務

次の3条件が揃う業務から着手します。①毎日または定期的に発生する、②元の情報と完成形が決まっている、③間違いを人が一目で確認・修正できる。受注データの転記、見積書と返信メールの下書き、日報の週次まとめ、ファイル整理・通知が代表例です。

逆に、請求書の発行(金額ミスの影響が大きく、会計ソフトという既存の仕組みがある)とリアルタイムの電話対応は、最初の対象から外します。

# 導入の流れ

全社一括ではなく、PC1台・担当者1名・業務1～2個から始め、数字を見てから広げます。

無料相談から引き渡しまでの目安は、梅プランで2～3週間です。

|                                                           |                                                         |                                                                |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>1. 無料相談(30～60分)</b><br>時間を取られている作業を伺い、効果が出やすい業務とプランを提案 | <b>2. 業務ヒアリング</b><br>対象業務と現状の所要時間を決める。線引きリスト・ルールファイルを作成 | <b>3. セットアップ</b><br>架空データで構築・検証。環境構築と自動化業務の実装                  |
| <b>4. 引き渡し</b><br>レクチャー(1～2時間)・手順書・効果測定シート。本番データへ切替       | <b>5. お試し運用(1か月)</b><br>業務ごとの削減時間をシートに記録                | <b>6. 拡大判定</b><br>想定削減の7割以上 → 業務・台数を拡大(竹・松へ)。未滿 → 対象業務を見直して再設計 |

拡大判定の基準を導入前に決めておくのは、「便利だったね」で終わらせないためです。数字が出た瞬間に、広げるか見直すかをその場で決められます。

| 段階     | 貴社にお願いすること                                    | 私たちが行うこと                      |
|--------|-----------------------------------------------|-------------------------------|
| 無料相談   | 「毎日40分かかっている」のような愚痴っぽいメモでよいので、時間を取られている作業を挙げる | 効果が出やすい順に業務を選び、プランを提案         |
| ヒアリング  | 対象業務の雛形・ルール・サンプルファイルの提供、渡してよいデータの確認           | 線引きリストと社内ルールファイルの作成           |
| セットアップ | PCの用意(新規・中古・既存いずれでも可)とClaudeアカウントの契約          | 環境構築・自動化業務の実装・架空データでの動作確認     |
| 引き渡し   | 担当者のレクチャー参加(1～2時間)                            | 操作説明・手順書・効果測定シートの引き渡し         |
| お試し運用  | 業務ごとの所要時間をシートに記録                              | 月額保守契約の場合は質問対応・ログ確認           |
| 拡大判定   | 記録をもとに継続・拡大を判断                                | 実測値をまとめた報告書(社内稟議にそのまま使える形)を提出 |

# 松竹梅プラン

初回は梅プラン(PC1台・定型作業1～2個・55,000円～)をお勧めします。

小さく始めて削減時間を実測し、竹・松への拡大はその数字を見てから判断できます。価格はすべて税別の初期費用で、ヒアリング後の個別見積りで正式金額を確定します。

|                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>梅</div><div>お試し導入</div><div>55,000～75,000円</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>まず1人・1台で試し、稟議に使える数字を取りたい会社に</li><li>定型作業1～2個(メール下書き、ファイル整理・通知など)</li><li>ヒアリング1回</li><li>引き渡しまで2～3週間</li></ul></div></div> | <div><div>竹</div><div>標準・お勧め</div><div>110,000～150,000円</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>受注・見積・日報など複数の定型業務をまとめて任せたい会社に</li><li>定型作業3～4個+軽度のデータ連携(スプレッドシート⇔メールなど)</li><li>ヒアリング複数回</li><li>引き渡しまで3～5週間</li></ul></div></div> | <div><div>松</div><div>業務システム連携</div><div>220,000円～(個別見積)</div><div><ul style="list-style-type: none"><li>会計・請求・CRMなど既存システムとつないで一連の流れを自動化したい会社に</li><li>複数の業務システム連携(会計・請求書処理、CRM、複数メールアドレス、承認フロー)</li><li>ヒアリング複数回+業務フロー整理</li><li>引き渡しまで1.5～3か月(要件による)</li></ul></div></div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

全プランに、サービス概要の「納品するもの」(線引きリスト・社内ルールファイル・安全設計・効果測定シート・レクチャー)を含みます。松プランは連携するシステムの数と内容で工数が大きく変わるため、下限のみ提示し、要件確定後に見積もりをお出しします。

## 複数台を同時に導入する場合(同一社内)

| 導入台数   | 2台目以降の1台あたり単価 |
|--------|---------------|
| 2～4台目  | 25%引き         |
| 5～9台目  | 30%引き         |
| 10台目以降 | 35%引き         |

割引は、台ごとの業務内容が近く(ルールファイルを使い回せる)、同じ日程でまとめて作業できることが前提です。台ごとに用途が全く別の場合や拠点が分かれる場合は、割引率を個別に調整します。

月額保守(任意・税別)

合同会社サイクル・ブリッジ沖縄 / PC SHOP IGE — AI社員化代行(Claude Code導入支援) ご提案書 — 2026年9月22日版

| プラン | 内容                                      |
|-----|-----------------------------------------|
| 軽度  | 月1～2回の質問対応、実行ログの簡易確認                    |
| 中度  | 定期ヘルスチェック、優先対応、月次レポート、軽微な自動化追加(月1件目安)   |
| 上位  | 夜間無人実行の監視、障害時の優先復旧、AI利用量の異常確認、追加自動化の相談枠 |

月額5,000円～(税別)で、内容に応じて無料相談時にお見積もりします。複数台をまとめて保守契約する場合、2台目以降は各月額の80%です。保守なしでの運用も可能ですが、夜間の自動実行を組む場合は、認証切れや利用量の急増に気づける体制として中度以上を推奨します。

私たち自身が、このサービスで構築するのと同じ仕組みを毎日使って業務を回しています。ご希望があれば、無料相談の場で実際の画面をお見せします。

### 自社でのAI社員運用(Claude Code)

| 業務       | AIがやっていること                                          | 人がやっていること                            |
|----------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 日次業務報告   | 複数PCの作業ログを毎朝7:00に自動集約し、読みやすい報告書にまとめる                | 読むだけ                                 |
| 見積もりの下書き | LINEで届いた修理・査定の依頼を、査定担当→経理→顧客対応担当の3役のAIが順に確認して返信案を作る | 文面を確認して送信。クレームの気配がある件はAIが下書きを作らず人へ回す |
| 情報発信     | note記事の執筆・アイキャッチ画像作成・公開、YouTube解説動画のナレーション・字幕・編集    | 題材の承認と公開前の最終確認                       |
| 役割別AI社員  | 経理・マーケティング・セキュリティなど18の役割を定義し、毎週の最新情報調査レポートを自動作成     | 判断と指示                                |

### お客様向けの業務自動化実績(沖縄県内)

| 業種       | 自動化した業務                          | 状況                                |
|----------|----------------------------------|-----------------------------------|
| タクシー会社   | 複数の決済アプリに分かれた売上データの突合・集計         | 1か月分4,560件の取込テストに成功。本稼働はお客様側の準備待ち |
| 食品製造業    | シフト管理、売上日報の自動転記、注文書CSVからの出庫シート作成 | 本稼働中                              |
| 定例会議の報告書 | 複数担当の実績を集計して定例会用レポートを自動作成        | サービスとして提供中                        |
| 建設・現場業   | 現場の勤怠・給与計算をスマホから入力・集計            | 自社サービスとして運用中                      |

これらの案件で得た「人が最終確認する前提でどこまでAIに任せられるか」の線引きを、そのまま貴社のルールファイルに反映します。

### 費用に含まれないもの・前提条件

次の費用はプラン価格に含まれず、貴社のご負担です。

| 項目                                                                                                       | 目安                               | 備考                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Claudeの利用料<br><small>合同会社サイクル・ブリッジ沖縄 / PC SHOP IGE — AI社員化代行(Claude Code導入支援) ご提案書 — 2026年9月22日版</small> | Proプラン 月額20ドル(約3,000円)、1アカウントあたり | お試し導入は1アカウントで十分。全社展開時はTeamプラン(1席月額25ドル、年払いなら20ドル)を検討。料金はAnthropic社の料金ページ( <a href="https://claude.com/pricing">claude.com/pricing</a> )の2026年9月22日時点 |
| PC本体                                                                                                     | 既存PCでも可。高性能PC不要                  | 中古PCをご希望の場合はPC SHOP IGEで別途ご用意できます                                                                                                                    |
| 出張費                                                                                                      | 訪問作業が必要な場合の交通費                   | 沖縄本島内・離島・県外で変動。複数台の同時訪問で分散可                                                                                                                          |
| 連携先システムの費用                                                                                               | 会計ソフト・CRM等の追加ライセンスやAPI利用料        | 主に松プランで発生                                                                                                                                            |

## 前提条件

- 本番データをAIに渡すのは、線引きリストに貴社が合意した後です。セットアップ中の検証は架空データで行います。
- 会社のPCへのソフト導入が申請制の場合は、貴社の規程に従って事前に承認をお取りください。
- AIの出力は下書きです。見積金額・台帳の確定・メール送信など、社外に影響する操作の最終判断は貴社の担当者が行う前提で設計します。
- 導入後の自動化業務の追加は、月額保守(中度以上)の範囲内、または個別見積で対応します。

### 会社のデータがAIの学習に使われませんか？

使われない設定にして引き渡します。個人プランはプライバシー設定で学習への協力をオフにでき、法人向けのTeam・Enterpriseプランは標準で学習に使われません。オフにしてもAIの性能は変わりません。

### それでも入れたくないデータがあります

入れなくて構いません。線引きリストで「商品名・単価はOK、顧客の連絡先はNG」のように先に決め、AI専用フォルダにはOKのファイルだけを置きます。AIが触れるのはそのフォルダの中だけです。

### メールやFAXに悪意のある指示が書かれていたら？

社外から届いた文面をAIが命令として受け取ってしまう攻撃(プロンプトインジェクション)は実在します。対策として、ファイルの書き換えは1件ずつ人が許可する設定のまま使い、社外文書を読ませた後の確定は必ず人が行います。何かが実行される前に必ず人の目が入る仕組みです。

### プログラミングやプロンプトの知識は必要ですか？

不要です。「今朝の受信データを台帳に転記して。分からないところは聞いて」のような日本語で動きます。社内ルールはルールファイルに書いてあるので、毎回説明する必要もありません。

### AIが間違えたらどうなりますか？

間違える前提で設計します。AIの出力は下書きで、確定前に人が一目で確認できる業務だけを対象に選びます。不明点はAIが勝手に決めず「要確認」として止まるように指示しておきます。

### 請求書の発行や電話対応も任せられますか？

最初の対象にはしません。請求書は金額ミスの影響が大きく会計ソフトという既存の仕組みがあり、リアルタイムの電話対応は現時点でハードルが高いためです。受注転記・見積・日報などで効果を確認した後、松プランで会計ソフトとの連携を検討します。

### 社内で稟議を通すのに何が必要ですか？

決裁者が聞くのは「何に使うか」「セキュリティは」「いくらかかるか」の3点です。本書と、お試し運用後の実測報告書の2点でこの3つに答えられるようにしています。必要であれば貴社の様式に合わせた稟議書の下書きもお作りします。

まずは無料相談(30～60分、オンラインまたは訪問)で、時間を取られている作業を伺います。その場で、効果が出やすい業務1～3個とお勧めのプランをお伝えします。

無料相談の前にご用意いただくと話が早いもの

- ・毎日・毎週発生する作業と、それぞれにかかっているおおよその時間(メモ書きで可)
- ・その作業で使っているファイルの種類(Excel、メール、FAX、手書きなど)
- ・AIに渡したくない情報があれば、その種類

お問い合わせ先

合同会社サイクル・ブリッジ沖縄 / PC SHOP IGE

サービスページ: <https://www.cyclebridgeokinawa.com/ai-shainka/> の「まずは無料相談する」からお申し込みください。

本書の価格・内容は2026年9月22日時点のものです。Claudeの料金プランはAnthropic社の改定により変わることがあります。